

Положение о Спартакиаде среди граждан пожилого возраста

1. Цели проведения спартакиады.

1. Районная Спартакиада среди граждан пожилого возраста проводится в целях:

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди граждан пожилого возраста в Усть-Канском районе.
- сохранение и укрепление здоровья граждан пожилого возраста, активизация их физических возможностей, поддержание долголетия и активной жизни участников;
- подготовка к Республиканской Спартакиаде среди граждан пожилого возраста.

2. Руководство проведения спартакиады

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению спартакиады осуществляет организационный комитет.

2.2. Организация проведения соревнований возлагается на МБУ ДО «Усть-Канская детско-юношеская спортивная школа». Непосредственное проведение осуществляет Судейская коллегия, состав которой согласовывается с организационным комитетом.

3. Участники соревнований.

3.1. К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды сельских поселений Усть-Канского района, состоящие из участников имеющих временную прописку или постоянную регистрацию на территории сельских поселений. Разрешается участие в нескольких видах соревнований.

3.2. В состав команды допускаются:

Мужчины 60 лет и старше (до 1958 года рождения включительно), женщины 55 лет и старше (1963 года рождения включительно).

3.3. Спортсмены сборных команд сельских поселений должны иметь единую форму одежды.

3.4. Делегацию команды сельского поселения возглавляет Глава сельского поселения, председатель Совета ветеранов войны и труда, методист по спорту.

3.5. Районная Спартакиада среди граждан пожилого возраста проводится в с. Усть-Кан с 18 по 19 мая 2018 года.

4. Сроки и место проведения

Соревнование проводится:

18 по 19 мая 2018 года. Судейская коллегия состоится 18.05.18г.
9.30 ч. в МБУ ДО «Усть-Канская ДСЮШ»

3.6 В программу включены следующие виды спорта:

№ п/п	Виды Спорта	Колич. участников	Примечания	Место проведения
1	Эстафета	4*50 4*50	4 муж 4 жен	с. Усть-Кан
2	Волейбол	6 чел	3 муж 3 жен	с. Кырлык в зачет
3	Наст. теннис	3 чел	2 муж 1 жен	с. Яконур в зачет
4	Дартс	3 чел	2 муж 1 жен	с. Усть-Кан
5	Городошный спорт	3 чел	2 муж 1 жен	с.Яконур в зачет
6	Бег на 60 м. 100м.	4 чел	2 муж 2 жен	с. Усть-Кан
7	Метание гранаты	3 чел	2 муж 1 жен	с. Усть-кан
8	Шахматы	3 чел	2 муж 1 жен	с. Усть-Кан
9	Стрельба из пневмат. Винтовки	2 чел	1 муж 1 жен	с. Усть-Кан
				● ----- отборочные игры в зачет спартакиады.

5. Виды спорта.

5.1 **Эстафета.** Соревнование командное : 4 муж 4 жен- бег на 50 метров. Соревнования проводятся согласно правилам по легкой атлетике 1- 4 этап бегут женщины, 5- 8 мужчины.

5.2 **Волейбол.** В соревнованиях принимает участие смешанная команда. Состав команды 6 человек. На площадке обязательно должны быть 3 игрока или более женщ. Соревнования проводятся из 3х партий до 15 очков. В случае участия 6 команд и более, команды делятся на подгруппы. При равенстве очков и двух и более команд

-- места распределяют по игре между собой;

-- соотношения партий во всех встречах.

--имеющие лучший результат во всех встречах между ними. Победители подгруппы играют за 1 – 2 места , 2 места за 3-4 места и т.д.

5.3 **Настольный теннис.** Соревнования командные. Состав команды: 2 мужчин и 1 женщина. Соревнования проводятся в виде командных встреч-первые ракетки встречаются мужчины между собой и т.д. Для победы в командной встрече необходимо одержать 2 победы, каждая встреча проводится из 3-х партий до 11 очков. Команды делятся на подгруппы. Победитель подгруппы определяется по наибольшей сумме набранных очков во всех встречах. При равенстве очков у двух команд победитель определяется по результату встреч между ними. При равенстве очков у трех и более команд победитель определяется по лучшей разнице выигранных и проигранных встреч. Победители подгрупп играют за 1-2 места, 2 места за 3-4 места и т.д. Участники должны иметь при себе теннисную ракетку и шарик.

5.4 **Шахматы.** Соревнования командные. Состав команды: 2 муж и 2 жен. Соревнования проводятся в виде командных встреч---первые доски мужчины встречаются между собой и т.д. Команда победителей определяется по наибольшей сумме набранных очков команды. В случае равенства оков у двух или более команд, победитель определяется по встречам между этими командами. На партию отводится 15 минут каждому игроку.

5.5 **Дартс.** Состав команды 2 мужчин, 1 женщина. Состязания проводятся по украшенной системе, суть которой заключается в том что бы набрать наибольшее количество очков из 5 бросков. Рубеж --- линия от которой происходит метание дротиков до линии мишеней составляет 2.37 м.

Расстояние от пола до центра мишени составляет 173 см. Общее количество бросков в зачет каждым участником 5 .

Пробные броски по желанию участника -3 . Если дротик отскочил или самопроизвольно выпал из мишени бросок не засчитывается.

5.6 **Бег на 60 метров.** Соревнования командное. Состав команды 2 мужчин 2 женщины. Соревнования проводятся по правилам легкой атлетики. Бег 60 метров проводятся отдельно мужчины и женщины. Общий итог определяется по наибольшему количеству очков набранных всеми участниками команды

согласно таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	С 11 места всем командам
очки	22	19	17	15	14	13	12	11	10	9	По 5 очков

5.7 Городошный спорт. Соревнования командные. Соревнования проводятся по круговой системе из фигур. Состав команды 2 мужчин и 1 женщина. Городки и биты должны соответствовать правилам. Партия считается выигранной той командой которая выбила большее количество фигур. На команду дается 30 бит. При равенстве очков у двух и более команд преимущество имеет команда у которой больше 5,4,3,2,1.

При заявке для участия в соревнованиях более 5 команд, участников разбивают на 2 подгруппы, победитель определяется в финальных встречах команд, занявших 1-2 места в подгруппах.

5.8 Метание гранаты. Соревнование командное. Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Состав: 2 муж и 1 женщ. Победитель определяется по дальности броска среди мужчин и женщин. 1-пробный, 2 – зачетные броски на каждого участника, вес гранаты 500 гр. Победившая команда определяется по наибольшему количеству набранных всеми участниками очков.

Таблица очков:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	С 11 места всем командам
очки	22	19	17	15	14	13	12	11	10	9	По 5 очков

5.9 Стрельба из пневматической винтовки. Стрельба из пневматической винтовки на 10 метров. Соревнование командное.

Состав : 1 муж и 1 женщ, стрельба производится с упора, в зачет 5 выстрелов, пробные 2 выстрела. Мишень №-- количество очков набранных всеми участниками команды, согласно таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	С 11 места всем командам
очки	22	19	17	15	14	13	12	11	10	9	По 5 очков

6. Определение победителей.

В спартакиаде граждан пожилого возраста разыгрывается:

--командное и общекомандное первенство среди сельских поселений Усть-Канского района.

--общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных по 9 видам спорта.

Команда не принявшая участие в отдельном виде спорта, не присуждается место т.е 0 очков. В случае равенства суммы очков в общекомандном зачете

у двух и более команд ----- преимущество отдается команде имеющее большее количество очков 1 места по отдельным видам спорта, при равенстве этого показателя ---- по количеству 2,3 командных мест и т.д. Общекомандное место определяется по наибольшему количеству очков, набранных командами в 9 видах спорта, согласно таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Очки	22	19	17	15	14	13	12	11	10	9	8

7. Финансовые расходы.

7.1 Расходы связанные с организацией и проведением финальных соревнований Спартакиады, торжественное открытие и закрытие Спартакиады производится за счет Администрации Усть-Канского района (аймака).

7.2 Все расходы, связанные с командированием спортсменов (питание, проживание)возлагается на командирующие организации.

8. Награждение.

8.1 Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются памятными кубками, грамотами.

8.2 Участники и команды, занявшие 1,2,3 места в каждом виде спорта, награждаются медалями и грамотами.

Примечание: Участники должны при себе иметь паспорт и при необходимости предоставить судейской коллегии.

Тел. для справок: 913-991-9679 (Б.В. Букачаков)

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение.

Заявка
от команды муниципального образования
« _____ »
на участие в районной спартакиаде среди граждан пожилого возраста

№ п/п	ФИО (уч.сор.полностью)	Дата рождения	Вид спорта	Допуск врача. Печать подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Глава сельского поселения: _____ / _____ / (ФИО)

Врач: _____ / _____ / (ФИО)

Примечание: 1. Страховое свидетельство в кол-ве: _____ шт.
2. Результаты ЭКТ в кол-ве: _____ шт.